

ACQUAFITNESS

ANNO SPORTIVO 2025 - 2026

LUNEDÌ	MATTINA	OVERGYM 8.45-9.30	ACQUAGYM 9.30-10.15	PRE PARTO 11.00-11.45	ACQUABIKE 13.00-14.00	ACQUAGYM 14.30-15.15
	POMERIGGIO	ACQUABIKE 16.00-17.00	ACQUAGYM 17.45-18.30	ACQUAGYM 18.30-19.15	ACQUACIRCUIT 19.15-20.00	ACQUAKICKBOXING 20.10-20.55
MARTEDÌ	MATTINA	ACQUAGYM 10.15-11.00	PRE PARTO 11.00-11.45			
	POMERIGGIO	ACQUAGYM 17.45-18.30	LEZIONE A TEMA 18.30-19.15	ACQUABIKE 19.15-20.15		
MERCOLEDÌ	MATTINA	ACQUABIKE 13.00-14.00				
	POMERIGGIO	ACQUAGYM 17.45-18.30	ACQUAGYM 18.30-19.15	ACQUABIKE 19.15-20.15	ACQUABIKE 20.15-21.15	
GIOVEDÌ	MATTINA	OVERGYM 8.45-9.30	ACQUAGYM 9.30-10.15	PRE PARTO 10.15-11.00	ACQUAGYM 14.30-15.20	
	POMERIGGIO	ACQUAGYM 17.45-18.30	ACQUACIRCUIT 18.30-19.15	HYDRO RUN 19.15-20.00	ACQUAGYM 20.10-20.55	
VENERDÌ	MATTINA	ACQUABIKE 7.00-8.00	ACQUAGYM 10.15-11.00	ACQUABIKE 13.00-14.00		
	POMERIGGIO	ACQUAGYM 17.45-18.30	LEZIONE A TEMA 18.30-19.15	WALK AND GAG 19.15-20.00		
SABATO	MATTINA	PRE PARTO 10.00-10.45	ACQUAGYM 10.45-11.30	ACQUACIRCUIT 11.30-12.15		
DOMENICA	MATTINA	ACQUAGYM 10.45-11.30	ACQUABIKE 11.30-12.30			

SEGRETERIA NUOTO CUSB

informazione e
iscrizione solo su
appuntamento da
concordare inviando
una mail a:

nuoto.cusb@unibo.it

lunedì e martedì:

10.00 – 13.00

dal lunedì al venerdì:

17.00 – 20.00

RAGGIUNGICI!

Uscita tangenziale
n. 9 (S. Donato)
o uscita n. 10 (Roveri)
Parcheggio interno
non custodito
da 250 posti
Autobus 14/c - 20 - 35 - 55

DOVE TROVARCI

Impianto CUS Record
Via del Pilastro, 8 | 40127
Bologna | 0516338103
nuoto.cusb@unibo.it